



AFFILIATED TO PUNJABI UNIVERSITY, PATIALA
S.S.D COLLEGE BARNALA
RUN BY S.D. SABHA REGD. BARNALA

Ref. No. 131.A/SNTC/SSD/24

Dated 30/01/2025.....

NOTICE

The **Department of Computer Science** is pleased to announce a **10-day seminar** on "**Discipline Strategy for Effective Living**" exclusively for computer students. The seminar will be held from **31st January 2025 to 11th February 2025** at the **Computer Lab**.


The seminar will be conducted by **Mr. Bharat Bhushan**, an expert in personal development and professional effectiveness. It aims to equip students with essential skills and strategies to enhance success and effectiveness in both personal and professional life.

Principal
Principal
SSD College
Barnala-148101 (Pb.)

Near Taraksheel Chowk, Sanghera By-Pass Road, BARNALA-148101 (Pb.)
Contact: 98759-80038

www.ssdclgbl.com | Email:ssdclg@gmail.com | Email: infossdclg@gmail.com



 **GPS Map Camera**

Barnala, Punjab, India
9gmm+p9p, Sanghera Bypass, Barnala, Punjab
148101, India
Lat 30.384446° Long 75.533567°
11/02/25 11:13 AM GMT +05:30





AFFILIATED TO PUNJABI UNIVERSITY, PATIALA
S.S.D. COLLEGE BARNALA
RUN BY S.D. SABHA REGD. BARNALA

Ref. No. 10/IQAC/SSD/24

Dated 11/02/2025

Report Summary

Date of Event: 11th February 2025

Venue: Computer Lab

Event: Interactive Session on "Discipline: Strategy for Effective Living" (Concluding Day of the 10-Day Lecture Series)

The interactive session on "Discipline: Strategy for Effective Living" was successfully held on 12th February 2025 in the Computer Lab, marking the final day of a 10-day lecture series organized for the Computer Department.

Throughout the series, Prof. Bharat Bhushan delivered insightful lectures on the role of discipline in achieving success in both personal and professional life. His sessions were highly engaging, with students actively participating in discussions and asking thoughtful questions.

On the concluding day, Prof. Bhushan summarized the key takeaways from the series, emphasizing the importance of discipline in habit formation, goal setting, time management, and staying focused. He shared real-life examples and anecdotes, illustrating how discipline plays a crucial role in personal and professional growth.

The session was expertly hosted by Prof. Sunita Rani, who ensured a structured and engaging discussion. She facilitated an interactive Q&A session, allowing students to seek clarifications and deepen their understanding of the topic. Her energy and enthusiasm greatly contributed to the success of the event.

Adding to the inspiration, Dr. Rakesh Jindal, Principal of the institution, delivered a motivational speech, stressing the significance of discipline in academic and professional success. He encouraged students to adopt a disciplined approach to their studies and extracurricular activities, highlighting its role in achieving long-term goals. His words left a lasting impact on the attendees. The interactive session and the entire 10-day lecture series proved to be a resounding success, equipping students with valuable insights and practical strategies for leading a disciplined life. The concluding session was a fitting end to the series, leaving students motivated and inspired to implement discipline in their daily lives.

Coordinator (IQAC)

IQAC Co-ordinator
Near Jaraksheer Chowk, Sanghera By-Pass Road, BARNALA-148101
SSD College, Barnala

Principal

Principal

SSD College

Barnala-148101

Contact: 98759-80038, 98759-80039

ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਡੀ ਕਾਲਜ 'ਚ "ਅਨੁਸਾਸਨ: ਪ੍ਰਭਾਵਸਾਲੀ ਜੀਵਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾ" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਦਸ ਰੋਜਾ ਲੈਕਚਰ ਲੜੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ

ਬਰਨਾਲਾ, 11ਫਰਵਰੀ (ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਸਿੰਧੂ) : ਸਥਾਨਕ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਡੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅਨੁਸਾਸਨ : 'ਪ੍ਰਭਾਵਸਾਲੀ ਜੀਵਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਦਸ ਰੋਜਾ ਲੈਕਚਰ ਲੜੀ ਐਂਜ ਸੰਪੰਨ ਹੋਈ। ਇਹ ਲੜੀ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਡਾਰਡ ਰੂਸਟ ਨੇ ਅਨੁਸਾਸਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਨੁਸਾਸਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲੜੀ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਡਾਰਡ ਰੂਸਟ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਲੈਕਚਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਉਤਸਾਹ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਹੁਤ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ ਵੀ ਪੁੱਛਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆਏ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰੂਸਟ ਨੇ ਅਨੁਸਾਸਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਇਆ ਜੋ ਕਿ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਕਸ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰੂਸਟ ਨੇ ਕਈ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦੇ ਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ, ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੁਨੀਤਾ ਰਾਣੀ ਮੁਖੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ



ਕੁਸਲਤਾ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦਗੀ ਸੰਚਾਲਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਰਚਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਰੋਚਿਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ ਰਾਊਂਡ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਰਾਕੇਸ਼ ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਅਨੁਸਾਸਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਭਾਰਿਆ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਸੋਫਿਆਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਵੀ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਭਾਵਸਾਲੀ ਜੀਵਨ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸਾਸਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੈਸ਼ਨ ਬਹੁਤ ਸਫਲ ਰਿਹਾ। ਦਸ

ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਲੈਕਚਰ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗਹਿਰੀ ਸਮਝ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਉਪਰਾਲਾ ਸਾਬਿਤ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਹਿਨਾ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।

ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਟਾਈਮਜ਼
www.deshpardeshtimes.com